الصحة تصدر عدة وصايا للتعامل مع ضربات الشمس

إثر موجة الحر القاسية التي تشهدها معظم المناطق في العراق،أصدرت وزارة الصحة،عدة وصايا للتعامل مع ضربات الشمس .

ونشرت الوزارة 4 وصايا للتعامل مع المصابين بضربات الشمس، وحثت على نقل المصابين بضربات الشمس إلى المراكز الصحية عبر سيارات الإسعاف، في حال ظهور أعراض خطيرة.

وصايا التعامل مع حالات ضربات الشمس:

نقل الشخص إلى مكان بارد ومظلل على الفور.

تبريد الجسم باستخدام الماء البارد أو كمادات باردة.

اعطاء الشخص الماء على مهل إذا كان واعيًا.

الاتصال بالإسعاف أو الذهاب إلى أقرب مركز صحي في حال ظهور أعراض خطيرة.