أطباء يكشفون أنواع الروائح التي تسبب "الصداع النصفي"

حدد أطباء الأعصاب اليابانيون من مستشفى شيزوكا لمنظمة الصليب الأحمر اليابانية دراسة واكتشفوا الروائح التي غالبا ما تكون سببا في "الصداع النصفي".

وتشير مجلة Reports Scientific إلى أنه وفقا لاستنتاجات الباحثين، هناك أنواع من الروائح تسبب نوبات الصداع النصفي أو تسبب تفاقمها.

وقد تبين من نتائج الدراسة التي شارك فيها أكثر من "100 مريض" يعانون من الصداع النصفي المزمن أو المتكرر. أن أكثر من 50 بالمئة منهم اعتبروا رائحة العطور وخاصة رائحة الأزهار مثابة السبب الرئيس للصداع النصفي. وبالإضافة إلى ذلك يمكن أن تسبب رائحة التبغ أو النفايات والعرق ومنعم الأقمشة ومستحضرات العناية بالشعر والبنزين نوبة الصداع النصفي.

وأوضح المشاركون، أنهم غالبا ما يعانون من الصداع النصفي في المطاعم والمكاتب وقاعات الانتظار في المستشفيات والقطارات والمراكز التجارية.