علامات تظهر على الوجه تحذّر من مستويات السكر المرتفعة!

إن مستويات السكر المرتفعة في الدم بشكل مستمر تشكل التهديد الرئيسي إذا كنت مصابا بداء السكري النوع 2.

ووفقا للطبيب جون كوين، من عيادات Quinn، يمكن أن تظهر علامات منبهة لارتفاع نسبة السكر في الدم على وجهك.

وحذر كوين من أن "الجلد هو أكبر عضو في الجسم، لذا فمن البديهي أنه يتأثر بارتفاع مستويات السكر في الدم وخاصة الوجه". وكما أوضح، قد يشير الجلد المتقشر على الجفون إلى المضاعفات الخطيرة.

وقال إن "Xanthelasma، كما هو معروف طبيا، يمكن أن تكون علامة على أن مرض السكري لديك يخضع لسيطرة سيئة ويتطور عادة عندما يكون لديك مستويات عالية من الدهون في دمك".

وأشار إلى علامة أخرى منبهة، هي نتوءات صغيرة صفراء ضاربة إلى الحمرة.

وأوضح الطبيب كوين: "غالبا ما تبدو هذه النتوءات مثل البثور، لكن الفرق عن البثور العادية هو أنها ستتحول إلى اللون الأصفر".