تو□ژین□و□ی□ک: یاد□و□ری□کان د□بن□ ه□ی ز□ر خواردن

تو□ژ□ران ل□ ئ□مریکا ب□یان د□رک□وتوو□ ک□ یاد□و□ری □□□ی س□ر□کی ه□ی□ ل□ دیاریکردنی ب□ی خواردنی تاک و د□کر□ت ی□ک□ک ب□ت ل□ ه□کار□کانی ک□ش□ی ز□ر خواردن ل□ ه□ند□ک ک□سدا.

تیم□کی تو□ژین□و□ ل□ س□نت□ری م□ن□ل ب□ تو□ژین□و□ی ه□ستی کیمیایی ل□ ئ□مریکا ب□یان د□رک□وت ک□ ک□م□□□ک ه□ست□ د□مار ل□ ناوچ□ی هیپ□کامپی م□شک ب□رپرسن ل□ ه□□گرتنی یاد□و□ری ش□کر و چ□وری و □استوخ□ پ□یو□ندییان ب□ خواردن و زیادبوونی ک□ش□و□ ه□ی□ و ل□وان□ی□ □□□یان ه□ب□ت ل□ چار□س□رکردنی ق□□□وی.

ل□ و□□امی پرسیار□کدا س□بار□ت ب□ کاریگ□ری یاد□و□ری□کان ل□س□ر چ□نی□تی و ب□ی خواردنی ه□ر تاک□ک، تو□ژ□ر گیوم دی لارتیگ د□□□ت و□□امی ئ□م پرسیار□ "ب□ت□واوی ب□□□"ی□، چونک□ تیم□ک□ ب□ ی□ک□م جار توانیویان□ سیست□می یاد□و□ری پ□یو□ست ب□ خ□راک ل□ م□شکدا بناس□نن و پ□یو□ندی □استوخ□ی ل□گ□□ ز□ر خواردن و ق□□□وی پ□یو□ست□ ب□ دابون□ر□تی خواردن□و□.

تو□ژ□ر دی لارتیگ د□□□ت: "ئ□م□ □□□ ئ□م□ ب□رد□وام □ووب□□ووی ک□ر□ست□ی □یکلامی و ک□ش□کی گشتی د□بین□و□ ک□ ئامانج ل□ی بیره□نان□و□ی چ□ژ□کانی ئ□زموونی ناخواردن□ک□مان□."

سەرسوڕهێنەر ئەوەیە کە ئەمە گروپێکی دیاریکراو لە دەمارەکانی ناو هیپۆکامپوس دەستنیشان دەکەین کە نەک تەنها یادەوەریەکانی پەیوەست بە خۆراکمان پێکدەهێنن، بەڵکو هەڵسوکەوتی خواردنیشمان بەڕێوە دەبەن، ئەم پەیوەندییە دەمارییە دەتوانێ کاریگەری بەرجەستەی هەبێت لەسەر کێشی لەش و سەلامەتی میتابولیزم."

دی لارتیگ دەڵێت: "ئەم توێژینەوەیە دەرگایەکی فراوان بە ئەگەری نوێ دەکاتەوە بۆ چارەسەرکردنی کێشەکانی قەڵەوی، کە بە ئامانجگرتنی هیپۆکامپ لە مێشکدا دەتوانێت کاری یادەوەریەکان تێک بدات کە پاڵمان پێوە دەنێت بەرەو خواردنی ناتەندروست و دەوڵەمەند بە کالۆری کە دەبنە هۆی زیادبوونی کێش، ئەم توێژینەوە زانستییە لەوانەیە ببێتە هۆی چارەسەری قەڵەوی لە وڵاتانی دەوڵەمەند بە خۆراکی جیهان لە ئێستادا."